טיפול בעזרת בעלי-חיים Animal Assisted Therapy

826 ■ 9/2009 ■ אלול התשס"ט





הקשר של האדם עם עולם החי טבוע בלא-מודע הקולקטיבי, ומעצב את עולמנו הנפשי. בארץ ובעולם הולך ומתפתח באופן מואץ שדה טיפולי חדש של סיוע טיפולי בעזרת בעלי-חיים, המנצל את הקשר הזה לרווחתם של רני-אדח.

מחקרים רבים המכוונים לבדוק את ההשפעה הטיפולית הייחודית של בעלי-החיים (״הכלי״), מצביעים על השפעה עקיפה וישירה של קשר זה על מצבו הנפשי, החברתי והפיזיולוגי של המטופל. בעלי-חיים משולבים באופן מואץ במסגרות חינוכיות. טיפוליות ושיקומיות.

המישור הנפשי

בעלי-חיים מספקים לאדם אהבה, חום וקבלה "ללא תנאים", מעניקים לו הרגשה של משמעות, מקור ביטחון ומקור לגאווה וחיזוק הרגשת היכולת והדימוי העצמי. בעלי-חיים תורמים לפיתוח מודעות לעצמי ולזולת, ולפיתוח רגש חמלה ואמפתיה. כמו כן הם גורמים לתחושת רגיעה, הפחתת לחצים וחרדות, ומפיגים בדידות ודיכאון. בעלי-חיים מאפשרים עידון רגשות של כעס, תסכול ואגרסיה, ומאפשרים טיפוח שליטה עצמית וויסות רגשי.

המישור החברתי

בעלי-החיים מהווים גורם "מתווך" בין הפרט לבין סביבתו. למשל, ילד דחוי שהופך "כוכב" בכיתתו בזכות בעל-החיים שהוא מציג בפני חבריו ומלמד עליו, ובכך הופך להיות במוקד תשומת-הלב. באמצעות למידה והשגת שליטה בשפת הגוף והתקשורת עם בעל-החיים, המטופל מפתח רגישות והבחנה טובים יותר גם בתקשורת אנושית ובין-אישית. כמו כן החזקת בעל-חיים עשויה לחזק אצל המטופל הרגשת אחריות ומחויבות למשימות.

המישור הפיזיולוגי

מחקרים מראים שנוכחות והחזקה של בעלי-חיים פרוותיים מפחיתה חרדה, לחץ-דם ודופק-לב מואץ. גידול חיות מחמד תורם להפחתת הסיכון להישנות של התקף לב ולהחלמה טובה יותר. אנשים שמגדלים חיות מחמד מדווחים על שיעור נמוך יותר של כאבי ראש, עצירויות, התפרצויות של אלרגיות, כאבי גב, שפעת וקשיי ריכוז.

בשלושת הבולים נראות דמויות במגע של קשר וחיבה עם בעלי-החיים. הבולים ושבליהם מתארים את ייחודיותו של הסיוע הטיפולי בעזרת בעלי-חיים, המאפשר למטופל לחוש בכל רגע בתהליך חיוני, משמעותי, בעל ערך ומסוגלות.

ד״ר יוני יהודה מרצה, מומחה לסיוע טיפולי בעזרת בעלי–חיים מייסד ומנהל את מרכז ״חוויות"

> מעצבים: מאיר אשל וטוביה קורץ Designers: Meir Eshel & Tuvia Kurtz

Animal Assisted Therapy

The connection between human beings and the animal kingdom is imprinted in the collective unconscious and molds our emotional world. The new field of Animal Assisted Therapy, which utilizes this connection to further human wellbeing, is rapidly growing and developing in Israel and throughout the world.

Many studies geared toward examining the unique therapeutic effect of animals (the "instrument"), indicate the direct and indirect effects of this connection on a patient's emotional, social and physiological state. The integration of animals into educational, treatment and rehabilitative frameworks is accelerating.

The Emotional Realm

Animals provide people with "unconditional" love, warmth and acceptance, grant them a sense of meaning and a source of security and pride, while also strengthening their sense of ability and self-image. Animals contribute to the development of self-awareness and awareness of others and to the development of feelings of compassion and empathy. They also induce a sense of calm, reduce stress and anxiety and diminish loneliness and depression. Animals help to lessen feelings of anger, frustration and aggression and allow the fostering of self control and emotional adjustment.

The Social Realm

Animals serve in a "mediatory" capacity between the individual and his/her environment. For example, a spurned child may become the "star" of the class after presenting and teaching about an animal, thus becoming the focus of attention. Through learning and a command of body language and communication with the animal, patients also develop better sensitivity and perception in their human interactions. Holding animals may also strengthen a patient's sense of responsibility and commitment to tasks.

השירות הבולאי - טל: 076-8873933 שדרות ירושלים 12, תל-אביב-יפו 18021 The Israel Philatelic Service - Tel: 972-76-8873933 12 Sderot Yerushalayim, Tel-Aviv-Yafo 68021 www.israelpost.co.il * e-mail: philserv@postil.com



The Physiological Realm

Studies show that the presence and holding of furry animals reduce anxiety, blood pressure and increased heart rate. Raising pets contributes to reducing the risk of recurring heart attacks and to better recovery. People who raise pets report a lower rate of headaches, constipation, allergy attacks, backaches, flu and concentration difficulties.

The three stamps display characters interacting affectionately with animals. The stamps and their tabs express the uniqueness of Animal Assisted Therapy, which allows patients to feel needed, meaningful, worthy and capable at every point throughout the process.

Dr. Yoni Yehuda

Lecturer, Animal Assisted Therapy Expert Founder and Head of the "Havayot" Center

Issue: September 2009

Designer: Meir Eshel & Tuvia Kurtz Stamp Size: 30.8 mm x 40.0 mm

Plate nos: 768, 769, 770

(no phosphor bars)

Sheet of 15 stamps, Tabs: 5 Printers: E. Lewin-Epstein Ltd.

Method of printing: Offset